

LOS SONIDOS

[a:] → A abierta.

Vibra en el pecho.

La intención es la de equilibrar y unir todos nuestros cuerpos.

[e:] → E estirada.

Vibra en la nuca.

La intención es la de limpiar y activar nuestro sistema nervioso, encargado de integrar toda esta vibración.

[e] → E normal.

Vibra en la garganta.

La intención es la de expresar lo que soy sin miedo, sin condicionamientos. Personalizable.

[i] → I normal.

Vibra en la glándula pineal (3º ojo).

La intención es la de activar la glándula pineal, abrir nuestro 3º ojo, estar abiertos a nuestra intuición y ser coherentes con nuestra sabiduría.

[u:] → U francesa. I con boca de U.

Vibra en los senos nasales y paranasales (alrededor de la nariz).

La intención es la de despertar en nosotras el poder de autosanación, no solo físico, sino también mental, emocional y espiritual. Personalizable.

[u] → U normal.

Vibra en el vientre bajo (zona de la vejiga)

La intención es la de mantenernos conscientes de que estamos conectados a la Tierra.

[[o:] → O francesa. E con boca de O.

Vibra en el labio superior.

La intención es la de despertar los códigos genéticos que están dormidos para no vivir bajo el código genético pre-programado de nuestra infancia.

[o] → O normal.

Vibra en el plexo solar (caja torácica).

La intención es la de activar la conciencia de que no estamos solos y poder conectar con el resto de almas (de aquí y de otros planos).

[aum] → Mismo tiempo la “a” que la “um”.

La “A” vibra en el pecho; la “UM” Vibra en la cabeza.

Equivale al Om, que es el sonido del universo.

La intención es la de recordarnos que todo está unido (Conciencia de unidad).

Única vocal con las manos en pecho.