

*Desde donde*  
PARTO

---

ESPERANZA DE LA TORRE

Tienes entre manos la primera tarea que vas a realizar y que forma parte de este viaje que has decidido iniciar.

No te dejes engañar por su aparente sencillez, puesto que lo que pretende es que te ubiques en el lugar en el que te encuentras en este preciso momento. Y el puerto desde el que partimos es tan importante como los puertos que vamos descubriendo y visitando.

Te invito a que busques un espacio tranquilo, y que lo dediques a este encuentro sagrado contigo. Este primer ejercicio te va a permitir desarrollar el compromiso contigo y el de realizar otras prácticas.

Porque siempre acostumbramos a dejar el encuentro con nuestro espacio sagrado interno para la última de las prioridades, y después nos preguntamos porqué terminamos enfermos, porqué sentimos desconexión y frustración.

Al terminar, si así lo sientes, registra, escribiendo, las sensaciones e información que te haya llegado mientras estabas contestando a estas preguntas. Así empezarás a traer al tangible todo el mundo perceptivo y sutil.

Responde a las siguientes preguntas. Puedes extenderte lo que sientas:

**¿Cuál es mi momento actual (a nivel físico, emocional, de trabajo, de relaciones personales, etc.)?** Otras formas de plantear la pregunta: ¿Dónde estoy en este momento de mi vida? ¿Desde dónde parto en este momento?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**¿Qué imagen/idea/intuición/sensación tienes de tu proceso autoinmune?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**¿Cuál es la mayor dificultad/obstáculo con la que tienes la sensación de que siempre te encuentras?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**¿Cuál es la pregunta que se te abre en este momento de tu vida?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Si confiases tanto en mí como para decirme cómo sacar lo mejor de ti a la hora de trabajar contigo ¿qué consejo/s me darías?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*“A propósito de todas las iniciativas, hay una verdad elemental cuya ignorancia mata innumerables ideas y espléndidos planes: en el momento en el que uno se compromete de verdad, la Providencia también lo hace. Toda clase de cosas comienzan a ocurrir para ayudar a esa persona, cosas que sin su previo compromiso jamás habrían ocurrido. Todo un caudal de sucesos se pone en marcha con aquella decisión ayudándole por medio de incidentes inesperados, encuentros insospechados y ayuda material que nadie hubiera soñado que pudieran ocurrir. Si sabes que puedes, o crees que puedes, ponte en marcha. La audacia tiene genio, poder y magia.”*

**Johann Wolfgang von Goethe**